

## Réflexion et discussion

### Réflexion personnelle

- Quelles sont mes dernières volontés ?
- Qu'est-ce qui est important pour moi, pour mes proches ?
- Quel est le budget disponible pour mes dernières volontés ?

### Discussion avec une ou des personne(s) de confiance

- Choisir le bon moment pour aborder le sujet
- Se laisser du temps, ne pas tenter de tout régler en une seule conversation
- Au besoin, en parler à des personnes moins impliquées (amis) pour vous aider dans vos réflexions et vous soutenir dans vos démarches

### Thèmes de la discussion

- Emplacement des documents officiels
- Dernières volontés
- Testament et Succession
- Mandat de protection
- Funérailles