

Trucs pour économiser en vrac

Affaires bancaires

- Choisir un forfait adapté au nombre de transactions mensuelles
[Activités bancaires - Canada.ca](#) (Agence de consommation en matière financière du Canada)

Alimentation

Pour des trucs pour économiser en alimentation, voir la vidéo : [Bien manger à bon compte](#), sur notre site (www.acefrsm.com)

Assurances :

- Magasiner auprès de différentes compagnies d'assurance (auto et maison)
[Assurer vos biens et votre habitation | Éducaloi](#) (Éducaloi)

Cadeaux

- Donner du temps, des expériences ou des services
- Diminuer les frais en fabriquant soi-même les cartes et les cadeaux

Crédit

- Payer vos factures à temps afin d'éviter des frais de retard
- Diminuer votre taux d'intérêt, payer le moins de frais d'intérêt possible, comparer les cartes de crédit : [Comparez les cartes de crédit au Canada – Protégez-vous](#)
- Évaluer la durée de vos paiements de carte de crédit de l'Office de protection du consommateur : [Carte de crédit – Paiement minimum : intérêts maximums](#)

Électricité

- Diminuer la température la nuit et si absent plus de 3 heures
- Faire la lessive à l'eau froide
- Fermer les lumières
- Contacter Éconologis : 1 844 303-7333 [Programme Éconologis | Innovation et transition énergétiques](#)

Habitation

- Partager le logement
- Acheter des meubles usagés
- HLM (loyer subventionné, programme de subvention au loyer privé, logements abordables) @[Office municipal d'habitation de votre secteur](#)
- Coopératives d'habitation Fédération des coopératives d'habitation montréalaises - [Fédération des coopératives d'habitation montréalaises - CQCH](#)

Loisirs

- Utiliser les services des loisirs, culturels et sportifs de votre municipalité ou des établissements d'enseignement, bibliothèques, etc.

- Choisir les journées avec visites gratuites aux musées

Lunettes

- Utiliser les service du Bonhomme à lunettes : [Opticien, lunettes pour tous | Bonhomme à lunettes](#)

Télécommunications

- Évaluer régulièrement la pertinence des abonnements que vous détenez (se mettre une alarme avant la fin de la période d’essai gratuit pour annuler tout abonnement non pertinent avant que les frais s’ajoutent à notre budget)
- Magasiner les fournisseurs de service www.planhub.ca et choisir des forfaits qui correspondent à vos besoins et à votre capacité de payer, ou utiliser ce site comme outil de négociation avec vos fournisseur actuel.
- Regrouper vos services chez un même fournisseur pour bénéficier d’un rabais multiservices (pas toujours avantageux, bien comparer les offres)

Transport

- Utiliser les transports en commun, le vélo,
- Estimer le co-voiturage ou l’auto partage (Communauto : [Donnez de l'air à votre ville! - Communauto Québec](#))
- Utiliser le covoiturage : Amigo : [Covoiturage pour le Québec, le Canada et les États-Unis - AmigoExpress](#) . Covoiturage.ca : [Covoiturage.ca - Québec, Canada, USA | Covoiturage urbain & interurbain](#)
- Être stratégique dans vos déplacements afin d’économiser sur l’essence
- Estimer de manière réaliste vos réparations d’auto grâce au calculateur de CAA Québec [Driving Cost Calculator](#) (en français) et prévoir des mises de côté au lieu de payer les réparations à crédit quand les montants sont trop élevés

Troc – échange de services

- Réparer au lieu d’acheter
- Fréquenter les groupes de partage, l’Accorderie [Longueuil – Accueil – Réseau Accorderie Réseau Accorderie](#)

Vêtements

- Acheter des vêtements usagés (friperies, marketplace, etc.)
- Faire des échanges de vêtements entre amis
- Conserver vos vêtements le plus longtemps possible en les faisant réparer et en respectant les étiquettes de lavage.

Général

- Utiliser le 211 pour connaître quel organisme pourrait répondre à votre besoin avant d’aller dans le privé ou le commercial