



Portrait budgétaire couple - Atelier femmes

Prénom et nom :							
Coordonnées							
Adresse (app.)		Téléphone principal					
Ville		Autre téléphone					
Code postal		Courriel					
État civil		Sources de revenus		Âge			
☐ Célibataire ☐ Conjoint(e) de fait ☐ Divorcé(e) ☐ Marié(e) ☐ Séparé(e) ☐ Veuf(ve)		☐ Accident de travail ☐ Aide ou solidarité sociale ☐ Assurance emploi ☐ Assurance maladie ☐ Pension seulement ☐ Pension et autres revenus ☐ Prêt étudiant / Bourse d'études		☐ Sans revenu ☐ Traitement différé ☐ Travail autonome ou contractuel ☐ Travail à temps partiel ou sur appel ☐ Travail à temps plein ☐ Autres revenus (préciser) :		Vous	
						Conjoint	
						Enfants	
1. REVENUS (mensuels)		Conjoint 1		Conjoint 2			
Vous: Revenus travail							
Aide sociale / assurance-emploi/autres prestations							
Conjoint: Revenus travail							
Aide sociale / assurance-emploi/autres prestations							
Pension alimentaire							
Allocation canadienne pour enfants - Canada							
Soutien aux enfants - Québec							
Allocation logement							
Crédit d'impôt pour solidarité - Québec							
TPS - Canada							
TOTAL DES REVENUS		0.00 \$		0.00 \$			
2. DÉPENSES FIXES (mensuels)		Conjoint 1		Conjoint 2			
Habitation							
Loyer/ Hypothèque/ frais condo							
Électricité							
Chauffage (gaz, bois)							
Taxes (scolaires, municipales)							
Assurance-habitation							
Autres: Système d'alarme, déneigement							
Télécommunications							
Téléphone, cellulaire							
Internet							
Câble							
Abonnements (Netflix, tou.tv, etc.)							
Transport							
Transport en commun (titre mensuel)							
Immatriculation + permis conduire							
Assurance-auto							
Santé							
Médicaments (sous prescription régulière)							
Assurances							
Assurance-vie							
Autres assurances							
Autres							
Pension alimentaire							
Garderie / Service de garde							
Frais bancaires							
Cotisations professionnelles							
REER, REEE, épargne							
TOTAL DES DÉPENSES FIXES		0.00 \$		0.00 \$			
Revenus		0.00 \$		0.00 \$			
moins les dépenses fixes		0.00 \$		0.00 \$			
Ce qui reste pour la suite		0.00 \$		0.00 \$			

3. DÉPENSES VARIABLES (mensuels)	Conjoint 1	Conjoint 2
Alimentation		
Épicerie		
Achats quotidiens, dépanneur, etc.		
Abonnement repas (Goodfood, Cook it, etc.)		
Restaurant/ livraison /repas travail/école		
Réceptions/fêtes (alimentation et boissons)		
Banque alimentaire		
Habitation		
Aménagement et entretien maison		
Transport		
Essence		
Transport en commun (billets)		
Entretien et réparation auto		
Autres (autobus nolisé, train, covoiturage)		
Taxi / Covoiturage		
Santé		
Produits pharmaceutiques, cosmétiques		
Dentiste		
Chiro, psychologue, autre professionnel		
Optométriste		
Coiffeur		
Vêtements		
Vêtements (adultes)		
Vêtements (enfants)		
Entretien et réparation (nettoyeur, cordonnier)		
Loisirs / Éducation		
Livres, musique, films		
Vacances (été, Noël, congés)		
Occasions spéciales		
Hobby		
Frais de scolarité/fournitures scolaires		
Cours / Sport		
Autres		
Sorties/Loisirs		
Animaux		
Alcool/Tabac/Cannabis		
Cadeaux		
Dons		
Vétérinaire		
Loterie		
TOTAL DES DÉPENSES VARIABLES	0.00 \$	0.00 \$

Ce qui restait pour les dépenses variables	0.00 \$	0.00 \$
moins les dépenses variables	0.00 \$	0.00 \$
Ce qui reste pour les dettes	0.00 \$	0.00 \$

4. DETTES (Cartes de crédit, prêts, électricité, téléphone, etc.)							
NOM DU CREANCIER À qui je dois de l'argent ?	Limite de crédit	Solde actuel	Versements mensuels conjoint 1	Versements mensuels conjoint 1	Retard Combien de mois ?	taux %	Endossées oui / non?
TOTAL DES DETTES	0.00 \$	0.00 \$	0.00 \$	0.00 \$			

Ce qui restait pour les dettes	0.00 \$	0.00 \$
moins les dettes	0.00 \$	0.00 \$
Solde final (surplus ou déficit ?)	0.00 \$	0.00 \$



ACTIFS CONJOINT 1			
Liste des actifs	valeur marchande	solde au prêt	Valeur nette
Compte éparne			
CELI			
Maison			
TOTAL DES ACTIFS	0.00 \$	0.00 \$	0.00 \$

ACTIFS CONJOINT 2			
Liste des actifs	valeur marchande	solde au prêt	Valeur nette
Compte éparne			
CELI			
Maison			
TOTAL DES ACTIFS	0.00 \$	0.00 \$	0.00 \$