

Autonomie économique des femmes

Une force collective !

ACEF 
RIVE-SUD **50**
Association coopérative d'économie familiale
de la rive-sud de Montréal **ANS**



Qui sommes-nous ?

- Organisme à but non lucratif, financé par Centraide et le SACAIS

*Secrétariat à l'action
communautaire
autonome
et aux initiatives
sociales*

Québec



**Centraide
du Grand Montréal**

- Par et pour les consommateurs (sans aucun lien avec compagnies de finance ou redresseurs financiers)
- Planification budgétaire, solutions à l'endettement, droit de la consommation



Nos services

- Réponse personnalisée
 - Information, orientation au bon service ou au bon endroit
- Planification budgétaire
 - Plusieurs outils pour réaliser son budget
- Rencontres thématiques
 - Solutions aux dettes, cours sur le budget, préparation à la retraite, etc.
- Consultation budgétaire individuelle



Nos services

- Droit des consommateurs
 - Information et orientation dans vos démarches
 Par exemple :
 - Faire respecter un contrat conclu avec un commerçant;
 - Faire respecter vos droits face aux agences de recouvrement;
 - Annuler un abonnement



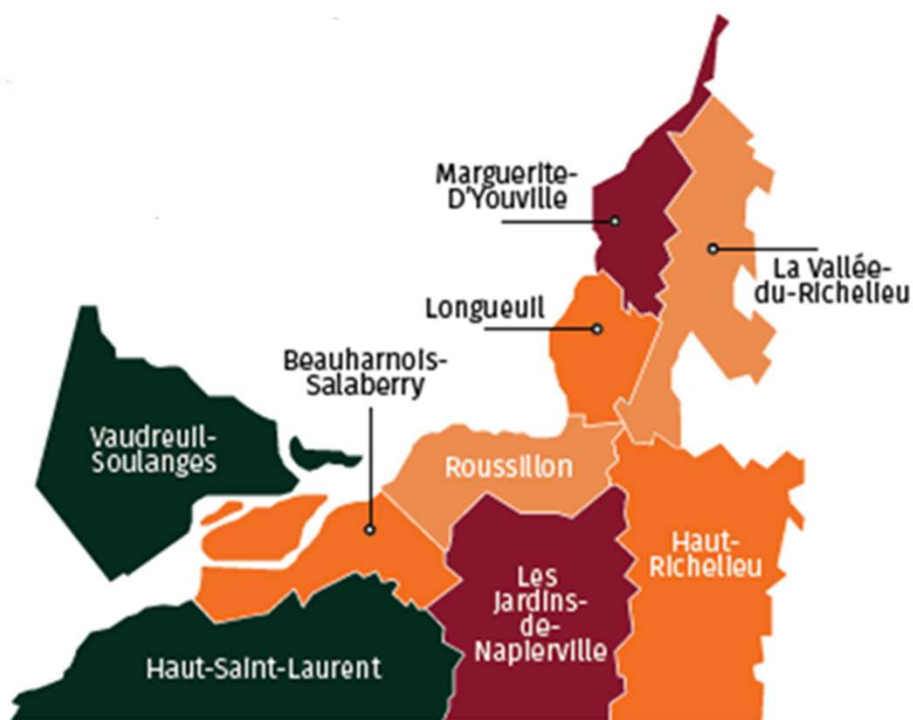
Fonds d'entraide Rive-Sud

Prêt d'environ 800 \$, remboursable sur 24 mois, 0 % intérêt, avec la collaboration financière de **Desjardins**

- Répondre à un besoin ponctuel essentiel qui est non urgent et non récurrent :
 - Exemples : déménagement, réparations dentaires, pneus, meubles de base, etc.
- Participer à une consultation budgétaire

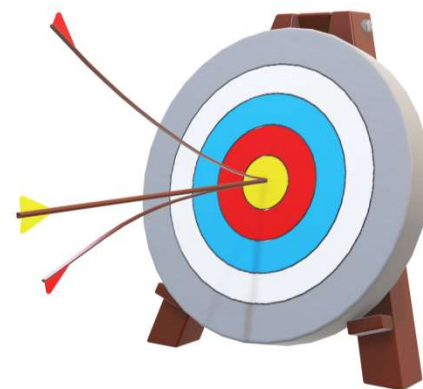


Notre territoire



Objectifs de la rencontre

- Constater l'évolution des droits économiques des femmes
- S'approprier les outils pour réaliser son budget
- Comprendre le crédit
- Apprendre des trucs pour économiser



L'évolution des droits économiques des femmes



L'évolution des droits des femmes d'hier...

1866

1^{er} Code civil :

La femme mariée
considérée mineure

1929

Londres énonce :

« *Les femmes sont des
personnes avec des
droits et des privilèges* »

1937

Loi d'assistance aux mères
nécessiteuses (ancêtre de la
Loi sur l'aide sociale en 1969)

1931

Commission d'enquête
sur les droits des
femmes

Gain : Les femmes
peuvent disposer de
leur salaire

1934

Obtention du droit des femmes
mariées d'avoir un compte
bancaire

Droit de signer des chèques
seulement dans 30 ans

... à aujourd'hui

1945

Allocation familiale (fédéral)

Lutte de Thérèse Casgrain :
verser cette allocation aux
mères

1968

Adoption de la
Loi sur le divorce

2013

Procès populaire
Éric contre Lola
(conjointes de fait)

1964

Adoption d'une loi mettant
fin à l'incapacité juridique
des femmes

Droit de signer des chèques

1989

La notion de partage du
patrimoine familial à la
dissolution du mariage
s'ajoute dans le Code Civil

2025

Régime d'union
parentale

La réalité économique des femmes ♀

- Les femmes sont 2,5 fois plus nombreuses à travailler à temps partiel
- Les femmes prennent leur retraite en ayant épargné 30 % de moins
- 42 % des femmes considèrent qu'elles ont de bonnes connaissances financières



Le budget et les femmes

- Les femmes contrôlent directement plus de 80 % des achats des ménages
- Près de 90 % des femmes gèreront le budget à un moment de leur existence
- Les femmes demandent davantage d'aide à l'ACEF pour améliorer leurs habiletés pour le budget



Conjoints de fait

Vie de couple et impacts sur les revenus

- Selon les lois, les programmes fiscaux, nous sommes reconnus conjoints de fait:
 - Impôts : 1 an
 - Allocations familiales : 1 an (modification après 90 jours de séparation)
 - [CalculAide - La mesure de l'Allocation famille \(gouv.qc.ca\)](http://gouv.qc.ca)
 - [Calculateur de prestations pour enfants et familles](#)



Conjoints de fait

L'ensemble des règles applicables aux époux ne s'appliquent pas

Évaluer si vous souhaitez signer un contrat de vie commune notarié

- Contrat de vie commune inclus :
 - Les obligations alimentaires des conjoints
 - Le partage des biens
 - Le patrimoine familial
 - L'héritier légal





Régime d'union parentale

Entrée en vigueur le 30 juin 2025

- Tout couple ayant un enfant à partir du 30 juin 2025
- Possibilité pour les autres couples-parents de s'inscrire (acte notarié ou devant 2 témoins)
- Création d'un patrimoine familial :
 - Inclus: Résidence, meubles, voiture
 - Exclus: Placement, pension au conjoint, les biens par succession
 - Possibilité: Modifier le patrimoine par acte notarié
- Héritage : 1/3 conjoint, 2/3 enfants (sans testament)

**Le budget
un outil
indispensable**



D'abord, se connaître

Prendre du recul pour avancer autrement

- Qu'est-ce que le mot « budget » suscite en vous ?
- Quelle est votre relation avec l'argent ?
- Quels sont les avantages pour vous de faire un budget ?



Quels sont mes objectifs

- À court terme
 - Exemples : D'ici la fin de la formation, avant l'arrivée de bébé, etc.
- À moyen terme
 - Exemples : Régler mes dettes, faire des mises de côté, avoir un fonds d'urgence, acheter une voiture, etc.
- À long terme
 - Exemples : Déménager, épargner pour un fonds d'urgence, la retraite, etc.





Questions d'argent en couple

- Quelle serait votre réaction si...
 - L'autre faisait des dépenses extravagantes ?
 - Vous faisiez des dépenses que l'autre juge superflues ?
- Discuter pour...
 - Faire cohabiter vos valeurs
 - Connaître vos habitudes et attitudes

Le budget en couple



Les 4 modèles rencontrés le plus souvent

- 50-50 : Dépenses communes assumées à part égales
- Prorata : Dépenses communes assumées proportionnellement selon le revenu de chaque conjoint
- Tout en commun : Revenus et dépenses mis en commun
- Partage des revenus : Revenus répartis également entre conjoints et dépenses payées à parts égales



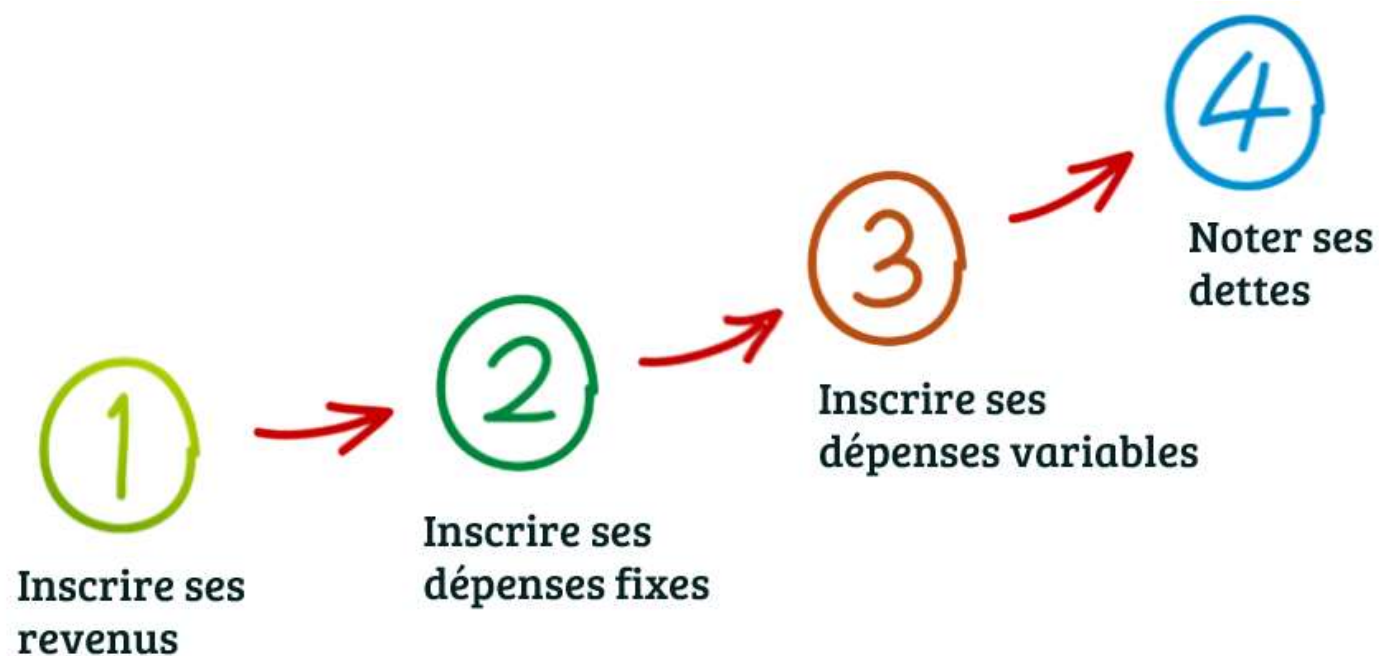
Compte conjoint

Des précisions s'imposent

Responsabilité partagée

- Sommes réputées appartenir à parts égales aux 2 conjoints
 - En cas de décès, par défaut, 50 % des sommes seront remis au conjoint survivant (Depuis le 8 décembre 2022)
 - Possibilité d'en modifier la répartition (auprès de l'institution financière)

Réaliser son portrait budgétaire





Compléter le portrait budgétaire

1. REVENUS	Semaine	MOIS	Année
Vous: Revenus travail		-	
Aide sociale / assurance-emploi/autres prestations		-	
Conjoint: Revenus travail		-	
Aide sociale / assurance-emploi/autres prestations		-	
Pension alimentaire		-	
Allocation canadienne pour enfants - Canada		-	
Soutien aux enfants - Québec		-	
Allocation logement		-	
Crédit d'impôt pour solidarité - Québec		-	
TPS - Canada		-	
TOTAL DES REVENUS	0.00 \$	0.00 \$	0.00 \$

2. DÉPENSES FIXES	Semaine	MOIS	Année
Habitation			
Loyer/ Hypothèque/ frais condo		-	
Électricité		-	

Inscription des dépenses

Semaine du _____ au _____		Dépenses quotidiennes							Total semaine	Cumulatif
		L	M	M	J	V	S	D		
ALIMENTATION										
Épicerie										
Dépanneur										
Restaurant										
Repas travail										
HABITATION										
Réparations										
SOINS PERS.										
Coiffure										
Médicaments										
Pharmacie										
Traitements										
TRANSPORT										
Essence										

Portrait budgétaire couple

1. REVENUS (mensuels)	Conjoint 1	Conjoint 2
Vous: Revenus travail		
Aide sociale / assurance-emploi/autres prestations		
Conjoint: Revenus travail		
Aide sociale / assurance-emploi/autres prestations		
Pension alimentaire		
Allocation canadienne pour enfants - Canada		
Soutien aux enfants - Québec		
Allocation logement		
Crédit d'impôt pour solidarité - Québec		
TPS - Canada		
TOTAL DES REVENUS	0.00 \$	0.00 \$

2. DÉPENSES FIXES (mensuels)	Conjoint 1	Conjoint 2
Habitation		
Loyer/ Hypothèque/ frais condo		
Électricité		
Chauffage (gaz, bois)		

Portrait budgétaire couple prorata

1. REVENUS	Semaine	Conjoint 1	Conjoint 2	total MOIS	Année
Vous: Revenus travail		3 493.54	4 637.66	8 131.20	
Aide sociale / assurance-emploi/autres prestations				-	
Conjoint: Revenus travail				-	
Aide sociale / assurance-emploi/autres prestations				-	
Pension alimentaire				-	
Allocation canadienne pour enfants - Canada				-	
Soutien aux enfants - Québec				-	
Allocation logement				-	
Crédit d'impôt pour solidarité - Québec				-	
TPS - Canada				-	
TOTAL DES REVENUS	%	43%	57%	8 131.20 \$	
		3 494 \$	4 638 \$		

2. DÉPENSES FIXES	Semaine	Conjoint 1	Conjoint 2	total MOIS	Année
Habitation					
Loyer/ Hypothèque/ frais condo		644.47	855.53	1 500.00	
Électricité		115.15	152.85	268.00	

Constat de la situation

Quelle est ma réalité actuelle ?

- Revenus > Dépenses (surplus)
 - Rembourser ses dettes et développer de l'épargne
- Revenus = Dépenses (équilibre)
 - Dégager de la marge de manœuvre pour les imprévus (10 %)
- Revenus < **Dépenses** (déficit)
 - Augmenter ses revenus et réduire ses dépenses

Pour aller plus loin dans votre réflexion

L'ACEF vous invite à visionner

Budget 101

- S'approprier les notions de base sur le budget
- Comprendre et réaliser son portrait budgétaire
- Organiser et structurer ses finances



Pour aller plus loin dans votre réflexion

L'ACEF vous invite à visionner

Des solutions à l'endettement

- Comprendre le dossier de crédit
- Connaître la trajectoire d'une dette
- Identifier sa solution à l'endettement



**Des solutions
à l'endettement**

à l'endettement



ACEF
RIVE-SUD 50
ANS

Trucs pour économiser en vrac

- Utiliser les services à peu de frais 
- Négocier ses télécommunications 
- Négocier ses assurances
- Donner une 2^e vie aux objets
 - Friperies, réparer au lieu d'acheter, groupes de partage

Pour aller plus loin dans votre réflexion

L'ACEF vous invite à visionner

Bien manger à bon compte

- Prévenir le gaspillage alimentaire
- Identifier des stratégies pour économiser à l'épicerie
- Explorer quelques alternatives quant à l'alimentation



Société de consommation



Évolution des modèles de société

- Autosuffisance, troc
- Industrialisation : Production et consommation de masse
- Obsolescence programmée : Technique visant à réduire la durée normale de fonctionnement d'un bien.
- La nouvelle loi 29 sera appliquée graduellement d'ici 2026, favorisant la durabilité, la réparabilité et l'entretien des biens

La taxe rose

- C'est une différence de prix entre les produits et services étiquetés pour femme et ceux étiquetés pour homme
- 1 400 \$ de plus pour les articles destinés aux femmes
Exemples : Gels douche, déodorants, les rasoirs, les shampoings, bas, etc.



Les incitatifs à la surconsommation

- Publicités ciblées
- Programmes de fidélisation
- Pressions sociales :
 - Critères de beauté
- Crédit à la consommation



Les différents types de crédit

- Institutions financières
 - Cartes de crédit, marge de crédit, crédit personnel
 - Taux d'intérêts plus bas
- Magasins
 - Cartes de crédit
 - Taux d'intérêt jusqu'à 29.9 %
- Compagnies de finances
 - Prêts-auto ou prêts personnels
 - Taux de crédit jusqu'à 35 % légalement





Coût du crédit

Exemple d'un achat de 2 000 \$ à 20,9 % d'intérêt

Paie ment minimum dû 100 \$
(5 % du solde)

Temps consacré au remboursement	7 ans et 11 mois
Intérêt payé	1 010,02 \$
Montant total payé	3 010,02 \$

Paie ment fixe de 300 \$
(ou 3 fois le paie ment minimum)

Temps consacré au remboursement	8 mois
Intérêt payé	143,98 \$
Montant total payé	2 143,98 \$

Pour aller plus loin dans votre réflexion

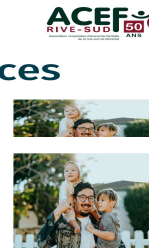
L'ACEF vous invite à visionner

L'ABC des finances personnelles

- Connaître les différents modes de paiement
- Comprendre le fonctionnement du crédit
- S'appropriier les outils pour réaliser son budget
- Apprendre divers trucs pour économiser



**ABC des finances
personnelles**
personnelles



Résister à la surconsommation

- Prendre conscience de ce qui m'incite à consommer
- Se connecter sur ses besoins universels, pour trouver une réponse alternative
- Se connaître, pour identifier ses propres trucs



En résumé

Se fixer des objectifs à court, moyen et long terme

- Se rappeler d'où on vient
- Prendre son budget en main
- Être une consommatrice avertie

