

Portrait budgétaire

Prénom et nom :							
Coordonnées							
Adresse (app.)				Téléphone principal			
Ville				Autre téléphone			
Code postal				Courriel			
Avez-vous visionné des vidéos sur notre site Internet ? (si oui, indiquez lesquelles) :							
État civil (mettre un x)		Sources de revenus (mettre un x dans les cases devant vos revenus)				Âge	
☐ Célibataire	☐	☐ Accident de travail	☐	☐ Sans revenu		☐ Vous	☐
☐ Conjoint(e) de fait	☐	☐ Aide ou solidarité sociale	☐	☐ Traitement différé		☐ Conjoint	☐
☐ Divorcé(e)	☐	☐ Assurance emploi	☐	☐ Travail autonome ou contractuel		☐ Enfants	☐
☐ Marié(e)	☐	☐ Assurance maladie	☐	☐ Travail à temps partiel ou sur appel			☐
☐ Séparé(e)	☐	☐ Pension seulement	☐	☐ Travail à temps plein			☐
☐ Veuf(ve)	☐	☐ Pension et autres revenus	☐	☐ Autresrevenus(préciser) :			☐
	☐	☐ Prêt étudiant / Bourse d'études	☐				☐
1. REVENUS				Semaine	MOIS	Année	
Vous: Revenus travail							
Aide sociale / assurance-emploi/autres prestations							
Conjoint: Revenus travail							
Aide sociale / assurance-emploi/autres prestations							
Pension alimentaire							
Allocation canadienne pour enfants - Canada							
Soutien aux enfants - Québec							
Allocation logement							
Crédit d'impôt pour solidarité - Québec							
TPS - Canada							
TOTAL DES REVENUS							
2. DÉPENSES FIXES				Semaine	MOIS	Année	
Habitation							
Loyer/ Hypothèque/ frais condo							
Électricité							
Chauffage (gaz, bois)							
Taxes (scolaires, municipales)							
Assurance-habitation							
Autres: Système d'alarme, déneigement							
Télécommunications							
Téléphone, cellulaire							
Internet							
Câble							
Abonnements (Netflix, tou.tv, etc.)							
Transport							
Transport en commun (titre mensuel)							
Immatriculation + permis conduire							
Assurance-auto							
Santé							
Médicaments (sous prescription régulière)							
Assurances							
Assurance-vie							
Autres assurances							
Autres							
Pension alimentaire							
Garderie / Service de garde							
Frais bancaires							
Cotisations professionnelles							
REER, REEE, épargne							
TOTAL DES DÉPENSES FIXES							
Revenus				←			
moins les dépenses fixes							
Ce qui reste pour la suite				=====			

3. DÉPENSES VARIABLES	Semaine	MOIS	Année
Alimentation			
Épicerie			
Achats quotidiens, dépanneur, etc.			
Abonnement repas (Goodfood, Cook it, etc.)			
Restaurant / livraison / repas travail / école			
Réceptions / fêtes (alimentation et boissons)			
Banque alimentaire			
Habitation			
Aménagement et entretien maison			
Transport			
Essence			
Transport en commun (billets)			
Entretien et réparation auto			
Autres (autobus nolisé, train, covoiturage)			
Taxi / Covoiturage			
Santé			
Produits pharmaceuthiques, cosmétiques			
Dentiste			
Chiro, psychologue, autre professionnel			
Optométriste			
Coiffeur			
Vêtements			
Vêtements (adultes)			
Vêtements (enfants)			
Entretien et réparation (nettoyeur, cordonnier)			
Loisirs / Éducation			
Livres, musique, films			
Vacances (été, Noël, congés)			
Occasions spéciales			
Hobby			
Frais de scolarité/fournitures scolaires			
Cours / Sport			
Autres			
Sorties/Loisirs			
Animaux			
Alcool / Tabac / Cannabis			
Cadeaux			
Dons			
Vétérinaire			
Loterie			
TOTAL DES DÉPENSES VARIABLES			

Ce qui restait pour les dépenses variables

moins les dépenses variables

Ce qui reste pour les dettes

4. DETTES (Cartes de crédit, prêts, électricité, téléphone, etc.)						
NOM DU CREANCIER À qui je dois de l'argent ?	Limite de crédit	Solde actuel	Versements mensuels	RETARD Combien de mois ?	taux %	Endossées oui / non?
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
TOTAL DES DETTES						

Ce qui restait pour les dettes

moins les dettes

Solde final (surplus ou déficit ?)



5. ACTIFS			
Liste des actifs	Valeur marchande	Solde au prêt	Valeur nette
Compte éparne			
CELI			
Automobile			
Maison			
TOTAL DES ACTIFS			