



PROGRAMME D'ACTIVITÉS ÉDUCATIVES ET DE SERVICES

201617



Membre de la



Financée par



Secrétariat à l'action
communautaire
autonome
et aux initiatives
sociales



Quoi de neuf?

L'ACEF VEUT PRÉPARER LES ENFANTS À BIEN GÉRER LEUR ARGENT ET À ÊTRE DES CONSOMMATEURS AVERTIS!

Entre septembre 2016 et juin 2017, des ateliers d'éducation sur l'argent seront offerts aux enfants du primaire de la Commission scolaire Marie-Victorin.

Ce projet est né à l'automne 2015 alors que Monsieur Jacques Samson, créateur de l'atelier, contactait l'ACEF Rive-Sud. Riche d'une expérience de gestionnaire, tant au Québec que dans une quinzaine de pays - et maintenant grand-père à la retraite - il trouvait important de combler le manque d'éducation économique au niveau primaire. Il avait déjà offert, à titre de projet-pilote, 60 animations à 33 classes dans deux écoles (Ste-Claire à Brossard et l'École internationale de Greenfield Park). Désirant élargir et consolider cette offre de service, il cherchait alors des alliés pour le soutenir dans ses démarches et il fit appel à l'ACEF pour l'appuyer.

Un an plus tard, grâce à la collaboration entre Monsieur Samson, l'ACEF et la Commission scolaire, il sera possible aux écoles et aux enseignants qui le désirent, d'obtenir gratuitement les services d'une personne-ressource pour animer un atelier adapté à chaque niveau des cycles du primaire. Parmi les thèmes abordés : l'histoire de l'argent; à quoi sert l'argent ? d'où vient-il ? bien gérer l'argent de poche; faire les bons choix de dépenses; ouvrir un compte de banque; faire de l'intérêt; qu'est-ce qu'une compagnie? etc

**Vous êtes un parent ou un enseignant?
Ce projet éducatif vous intéresse?
Informez-vous auprès de votre école sur la possibilité
d'en faire la demande.**

En collaboration avec



Ces ateliers sont rendus possibles
grâce au soutien financier de



Notre MISSION

L'Association Coopérative d'Économie Familiale de la Rive-Sud de Montréal est une coopérative à fins sociales sans but lucratif.

Ses services s'adressent à toute la population de son territoire mais plus particulièrement aux **personnes à faibles et modestes revenus**.

L'ACEF intervient dans le large champ de la consommation, de la planification budgétaire ainsi que des problèmes liés à l'endettement. Elle œuvre dans une perspective d'éducation populaire et en ce sens, *son équipe privilégie les interventions collectives*.

En plus d'offrir des services d'aide, de prévention et d'éducation, elle est chef de file dans l'information et le soutien aux consommateurs dans la défense de leurs droits et intérêts.

Les personnes à faibles revenus, au cœur de nos actions

Entre novembre 2015 et mars 2016, l'ACEF s'est engagée dans une démarche de planification stratégique pour définir les grands axes de son développement des cinq prochaines années. Cette démarche fût l'occasion de réaffirmer que les personnes à faibles revenus demeurent la cible principale de nos activités. Tant pour les services que pour les partenariats, cette préoccupation guide nos choix.

DEVENIR *member*

Une association de consommateurs

Vous êtes intéressés par les questions touchant le budget, l'endettement ou la consommation? Devenez membre! Toute personne ou groupe peut devenir membre de l'ACEF Rive-Sud en signe d'appui et de reconnaissance envers l'organisme. Pour ce faire, il est nécessaire d'adhérer à la mission et aux valeurs de l'organisme et de payer sa part sociale (la première année seulement) et sa cotisation annuelle.

Part sociale (payable lors de l'adhésion seulement)

- Individus **2,00 \$**
- Organismes et syndicats **10,00 \$**

Cotisation annuelle

- Personnes à faibles revenus **2,00 \$**
- Individus **10,00 \$**
- Organismes communautaires **20,00 \$**
- Syndicats **0,35 \$/syndiqué**
(min.:25\$ max.: 150\$)

Complétez le coupon d'inscription inclus à la fin du programme.



Devenir BÉNÉVOLE

Des collaborateurs bénévoles

Pourquoi pas vous? Nous sommes constamment à la recherche de personnes dynamiques qui désirent s'impliquer et contribuer au développement de notre organisme. Nous avons besoin de votre appui, de votre aide, de vos énergies et de vos compétences pour réaliser notre mission.

Nous avons sûrement quelque chose pour vous!

Voici quelques-unes des tâches que vous pourriez faire à titre de personne bénévole:

- Accueil téléphonique
- Promotion
- Animation de rencontres de groupe
- Saisie de données
- Graphisme
- Travail de bureau
- Vie associative

Ça vous intéresse ?

N'hésitez pas à communiquer avec nous pour connaître nos besoins dans le domaine d'action qui vous intéresse ou à consulter les journaux locaux ou notre site internet au www.acefrsm.com

*Faites de votre implication bénévole
un défi à votre mesure!*

Service **D'ACCUEIL TÉLÉPHONIQUE**

Ce service gratuit a pour objectif de permettre aux consommateurs d'avoir accès à de l'information, de l'aide ou des références concernant le budget, la consommation ou les solutions à un problème d'endettement.

Nous pouvons également les renseigner sur les différents cahiers budgétaires ou publications touchant la consommation qui sont disponibles à nos bureaux. Vous trouverez la liste des documents publiés par les associations de consommateurs à la page 26.

Téléphone : 450 677-6394
Sans frais: 1 877 677-6394

Horaire du service d'accueil téléphonique

Lundi, Mardi et Jeudi	9h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Mercredi	13h00 à 16h30
Vendredi	FERMÉ

CONSULTATIONS BUDGÉTAIRES *Individuelles*

Après avoir assisté à une rencontre d'information sur les solutions aux dettes, les participants qui le désirent peuvent contacter une consultante budgétaire par téléphone afin d'obtenir de l'information ou des précisions additionnelles.

Si la situation requiert un soutien plus important, il est également possible de poursuivre la démarche lors d'une consultation individuelle. Cependant, dans tous les cas, les consommateurs doivent d'abord compléter un portrait budgétaire et nous le retourner avant d'obtenir un rendez-vous. Ce document nous permet non seulement de tracer le portrait le plus précis possible de la situation financière du consommateur mais également de lui suggérer des pistes de solutions adéquates ou de valider celles qu'il envisage d'entreprendre.

AVANT D'OBTENIR UN RENDEZ-VOUS, VOUS DEVEZ D'ABORD:

- Avoir assisté à une rencontre d'information sur les solutions aux dettes (voir les détails de cette rencontre à la page 12).
 - Nous avoir fait parvenir votre portrait budgétaire.
-

Prêts à la CONSOMMATION

FONDS D'ENTRAIDE DE LA RIVE-SUD DE MONTRÉAL (FERSM)

Le FERSM est une fiducie fondée par l'ACEF. Il souhaite intervenir afin de prévenir l'endettement problématique des personnes ayant difficilement accès au crédit traditionnel. Le FERSM offre une alternative au crédit coûteux (compagnies de finances, achats à paiements différés, etc.) en offrant des prêts sans intérêts, d'un montant maximum de 700 \$, remboursable sur 2 ans.

Critères d'admissibilité

Le prêt doit répondre à un besoin ponctuel, essentiel et non-récurrent (achat de lunettes, remplacement d'un frigo, déménagement, etc.).

La personne doit:

- avoir une situation financière stable et organisée même si elle est précaire;
- présenter une capacité de remboursement;
- participer à une consultation budgétaire de l'ACEF;
- démontrer une volonté de collaborer;
- habiter sur le territoire d'une des caisses participantes: agglomération de Longueuil (St-Hubert, Vieux Longueuil, Lemoyne et Greenfield Park), Brossard, St-Lambert, St-Constant, Ste-Catherine, Delson, St-Philippe, St-Matthieu, Candiac ou La Prairie.

Nous invitons les intervenants à nous référer les gens qui semblent correspondre à nos critères d'admissibilité.

Contactez-nous pour plus d'informations au 450 677-0395

Ce fonds existe grâce à la participation financière de Développement International Desjardins et de huit caisses Desjardins.



Cours sur la PLANIFICATION BUDGÉTAIRE

Planifier son budget

Pour des finances en santé

Les cours sur la planification budgétaire, offerts en deux rencontres, ont pour objectifs de permettre aux participants d'acquérir une méthode budgétaire et d'approfondir leurs connaissances tout en réfléchissant à leurs choix à titre de consommateur. Ils traitent également de crédit et proposent différents trucs pour économiser.

Le coût de ces cours inclut toute la documentation nécessaire à l'établissement et au maintien de nouvelles habitudes en matière de finances personnelles.

Clientèle visée

Ces soirées sont ouvertes à tous.

Durée

Les cours débutent à 19h00 et se terminent à 21h30.

Tarifs

- Individu 50 \$
 - Couple* 60 \$
- * ayant un budget commun

VOUS ÊTES INTÉRESSÉ?

Consultez la date et les lieux des cours à la page suivante. Contactez-nous pour obtenir le formulaire d'inscription.

Cours sur la PLANIFICATION BUDGÉTAIRE

Dates et lieux des cours

Calendrier des cours

Beloeil

Centre Périnatal Le Berceau
733, rue Laurier

- **2016:** 25 octobre et 1^{er} novembre

Centre communautaire Trinité-sur-Richelieu
308, rue Montsabré

- **2017:** 14 et 21 mars

Nouveau! Châteauguay

Lieu à déterminer. **Téléphonez-nous!**

- **2017 :** 28 mars et 4 avril

Longueuil

Centre Jeanne-Dufresnoy
1, boulevard Curé-Poirier Est
(angle chemin de Chambly et boulevard Curé-Poirier)

- **2016 :** 26 septembre et 3 octobre; 15 et 22 novembre
- **2017 :** 8 et 15 février; 25 avril et 2 mai

Groupes communautaires, entreprises, syndicats...

Organisez votre propre groupe et nous irons chez vous!

L'ACEF vous offre d'animer un cours sur la planification budgétaire dans vos locaux. Groupe de travailleurs, d'amis, familles... toutes les combinaisons sont possibles!

Communiquez avec nous pour réserver une date
ou obtenir plus d'information#

Rencontres SOLUTIONS AUX DETTES

L'ACEF offre des rencontres d'information sur les solutions aux dettes, afin d'aider les personnes aux prises avec un problème d'endettement.

Il existe deux types de rencontres:

- pour les personnes recevant des prestations gouvernementales (en après-midi);
- pour les travailleurs (en soirée).

Contenu des rencontres

Nous informons les consommateurs sur leurs droits et sur les recours des créanciers. Nous leur présentons également l'ensemble des solutions aux dettes envisageables. Enfin, une grille budgétaire leur est remis afin qu'ils puissent faire le portrait complet de leur situation financière.

Durée des rencontres

Environ 2 heures.

Autres démarches

Après la rencontre, les participants peuvent nous contacter afin d'obtenir de l'information complémentaire ou pour une consultation budgétaire individuelle. Cependant, ils devront d'abord compléter la grille budgétaire et nous la retourner avant d'obtenir un rendez-vous.

*Rencontres gratuites
Inscription obligatoire*

Rencontres SOLUTIONS AUX DETTES

Pour les personnes sans revenu ou recevant des prestations gouvernementales

Aide sociale, assurance emploi, Régie des rentes du Québec, Pension de vieillesse du Canada, Assurance maladie, etc

Calendrier des rencontres

Les rencontres débutent à 13h30

Longueuil

ACEF Rive-Sud, 2010, chemin de Chambly

- 2016: 6 septembre, 3 octobre, 8 novembre, 8 décembre
- 2017: 11 janvier, 2 février, 16 février, 2 mars, 13 mars, 3 avril, 19 avril, 3 mai, 15 mai, 6 juin, 19 juin

Pour les travailleurs

Calendrier des rencontres

Les rencontres débutent à 19h

ATTENTION! Les rencontres ont lieu aux bureaux de l'ACEF ou au Centre Jeanne-Dufresnoy. Afin d'éviter tout désagrément, veuillez bien identifier l'endroit où vous devez vous rendre.

Longueuil

ACEF Rive-Sud, 2010, chemin de Chambly

- 2016: 17 octobre, 1^{er} novembre, 17 novembre, 7 décembre
- 2017: 12 janvier, 23 janvier, 6 février, 22 février

Centre Jeanne-Dufresnoy, 1, boulevard Curé-Poirier Est

- 2016: 19 septembre, 5 octobre
- 2017: 8 mars, 21 mars, 5 avril, 20 avril, 4 mai, 16 mai, 5 juin, 20 juin

ATELIERS Retraite

Vous êtes retraité ou vous songez à la retraite?

Comment ne pas perdre sa chemise à la retraite?

Nous proposons une formation de base, abordant des sujets tels que les prestations gouvernementales, le budget, les questions liées à l'endettement, la planification de ses revenus, les différentes stratégies face à l'épargne...

Ces ateliers s'adressent particulièrement aux personnes à faibles et modestes revenus qui n'ont pas accès à un fonds de pension.

Durée

Environ 2 heures 30.

Les ateliers ont lieu en après-midi pour les personnes retraitées ou en soirée pour les travailleurs.

Pour les personnes déjà retraitées

Calendrier des ateliers

Les rencontres débutent à 13h30

Longueuil

ACEF Rive-Sud de Montréal
2010, chemin de Chambly

- 2016 : 26 septembre, 10 novembre
- 2017: 13 février, 13 avril, 8 juin

Nouveau! Châteauguay

Lieu à déterminer. **Téléphonez-nous!**

- 2016 : 14 novembre
- 2017 : 27 février

ATELIERS

Préparation à la Retraite

Pour les travailleurs

Calendrier des ateliers

Les rencontres débutent à 19h

Longueuil

ACEF Rive-Sud de Montréal
2010, chemin de Chambly

- 2016: 13 octobre, 24 novembre
- 2017: 23 février, 10 avril, 30 mai

Nouveau! Châteauguay

Lieu à déterminer. **Téléphonez-nous!**

- 2016 : 20 octobre
- 2017 : 15 mars

GRATUIT

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Ces ateliers sont offerts gratuitement
grâce à la participation financière de la



ATELIERS

sur les frais funéraires

Nouveau!

Planifier des funérailles selon ses moyens

Organiser des funérailles peut s'avérer coûteux. L'ACEF propose des trucs pour y parvenir sans se ruiner. Comment planifier sa fin de vie pour éviter des soucis à ses proches? Comment établir ses dernières volontés? Comment s'y retrouver devant les nombreux choix disponibles?

Durée

Environ deux heures.

Les ateliers ont lieu en après-midi ou en soirée selon le calendrier prévu.

Clientèle visée

Toutes les personnes intéressées.

Calendrier des ateliers

Longueuil

ACEF Rive-Sud de Montréal
2010, chemin de Chambly

En après-midi (13h30):

- 2016: 24 octobre, 7 novembre
- 2017: 30 janvier, 28 mars

En soirée(19h):

- 2016: 28 novembre
- 2017: 9 mai

GRATUIT

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Ateliers FEMMES

L'autonomie économique des femmes, *une force collective!*

L'ACEF invite les femmes à participer à un atelier spécialement adapté à leur réalité financière. Ensemble, nous échangerons sur des thèmes touchant l'organisation budgétaire, les trucs pour économiser et les pièges du crédit.

Durée

Environ deux heures.
Les ateliers ont lieu en après-midi ou en soirée selon le calendrier prévu.

Clientèle visée

Toutes les femmes intéressées.

Calendrier des ateliers

Longueuil
ACEF Rive-Sud de Montréal
2010, chemin de Chambly

En après-midi (13h30):

- **2016:** 26 octobre
- **2017:** 15 février

En soirée(19h):

- **2016:** 16 novembre
- **2017:** 11 avril

GRATUIT - INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Ces ateliers sont offerts gratuitement
grâce à la participation financière de la

Financière 
Sun Life

 simplement brillant.ca 17

SERVICES *aux groupes*

Ateliers gratuits

L'ACEF offre gratuitement aux organismes de son territoire plusieurs de ses ateliers. Organisez votre groupe et il nous fera plaisir de nous déplacer dans vos locaux afin d'animer l'atelier de votre choix.


Clientèle visée

Les groupes de huit personnes et plus, particulièrement les groupes de personnes à faible et modeste revenus.

Dates

Selon la demande et les disponibilités de l'équipe d'animation. Veuillez noter que les organismes communautaires autonomes et les groupes membres de l'ACEF seront privilégiés lors de l'attribution des ateliers gratuits. PLACES LIMITÉES.

Ateliers offerts gratuitement aux organismes du territoire:

Participation financière de la 
Financière Sun Life

- L'autonomie économique des femmes... *une force collective!*
Voir les détails de cet atelier à la page 17.
- *Comment ne pas perdre sa chemise à la retraite?*
(pour les personnes déjà retraitées).
Voir les détails de cet atelier à la page 14.
- *Comment ne pas perdre sa chemise à la retraite?*
(pour les travailleurs).
Voir les détails de cet atelier à la page 15.

Exclusif aux MRC Haut-Richelieu, Jardins-de-Napierville, Marguerite D'Youville et Roussillon:

- Rencontre d'information sur les solutions aux dettes
Voir les détails de cette rencontre à la page 12.

**Communiquez avec nous pour réserver une date
ou obtenir plus d'information#**

SERVICES

aux groupes

Ateliers sur mesure

L'ACEF offre aux groupes des ateliers sur mesure portant sur différents thèmes. Ces ateliers ont pour objectif de permettre aux participants d'améliorer leurs connaissances et leurs aptitudes, notamment en matière de gestion budgétaire et de consommation.

Clientèle visée

Les groupes de huit personnes et plus, particulièrement les groupes de personnes à faibles et modestes revenus et les intervenants.

Durée

D'une durée d'une à trois heures.

Dates

Selon la demande et les disponibilités de l'équipe d'animation.

Tarifs

Organisme communautaire autonome :

- membre de l'ACEF 25 \$/h
- non membre 40 \$/h

Autre ou paragouvernemental:

- Membre de l'ACEF 55 \$/h
- non membre 70 \$/h

À prévoir également:

Frais de kilométrages: 0,40 \$/kilomètre.

Frais pour la documentation:

1 \$/participant à partir du 21^e participant.

ATELIERS

sur mesure

Les sujets d'ateliers que nous proposons sont toujours adaptés à la situation spécifique des participants (jeunes, femmes, personnes immigrantes, personnes à faibles revenus...).

Il est également possible de combiner différentes thématiques pour offrir un atelier sur mesure correspondant à vos besoins. N'hésitez pas à en discuter avec une de nos consultantes budgétaires.

Voici quelques-uns des thèmes offerts:

- **Faire son budget**

La planification, l'organisation et le suivi des dépenses.
Des trucs pour se motiver et économiser.

- **Les solutions aux dettes**

Les droits et les recours des consommateurs ainsi que ceux des créanciers. Les différentes solutions possibles et leurs impacts.

- **Les pièges de la consommation**

La sensibilisation aux pièges tendus aux consommateurs par les trucs de marketing : les prix, les soldes, les fausses représentations, etc.

- **Réflexion et pistes de solutions sur l'utilisation du crédit**

Comment résister à la surconsommation ?
Comment utiliser le crédit avec modération ?

- **Vos droits en tant que consommateur**

Les bases de la Loi sur la protection du consommateur qui touchent le quotidien et comment faire respecter ses droits.

- **Un panier de trucs pour économiser**

Un tour d'horizon afin d'alléger le budget.
L'alimentation, l'électricité, les frais bancaires, etc.

ATELIERS

sur mesure

- **L'alimentation : Bien manger à bon compte**

Comment s'alimenter sainement avec un budget restreint.
Les diverses façons de réduire les coûts de l'épicerie.

- **Partir en appartement**

Les questions à se poser avant de louer son premier logement.
Les pièges à éviter et des trucs pour bien se préparer.
La planification d'un premier budget.

- **Intervenir auprès des personnes endettées**

Évaluer l'urgence d'une situation d'endettement et les conséquences possibles. Savoir comment agir en cas de harcèlement de la part des créanciers.

- **Fêter Noël autrement**

Une occasion de réfléchir sur les valeurs, les habitudes et les changements souhaités. Comment résister à la surconsommation? Comment faire pour être un consommateur mieux averti en cette période propice aux dépenses de toutes sortes?

- **Nouveau! Planifier des funérailles selon ses moyens**

Comment planifier ou choisir des funérailles sans que ça coûte trop cher? Comment prévoir sa fin de vie pour éviter des soucis à ses proches? Comment s'y retrouver devant les nombreuses options disponibles?

- **Nouveau! Les intermédiaires financiers**

Les différentes entreprises sur le marché; les signes à repérer; la réalité que cachent ces entreprises; les solutions alternatives.

D'autres thèmes peuvent également être abordés.

Vous êtes intéressé? Vous avez un sujet en tête? Contactez-nous!

Rencontres d'infos

ASSURANCE-EMPLOI

Pour mieux comprendre l'assurance-emploi

Lorsqu'il s'agit de faire une demande de prestations ou pour contester une décision, connaître ses droits s'avère un outil indispensable. Afin d'informer la population sur la Loi sur l'assurance-emploi, l'ACEF aura le plaisir de recevoir le Comité Chômage du Haut-Richelieu qui animera des séances d'information à ce sujet.

Départ volontaire, accusation d'inconduite, réclamation pour un trop-payé, contestation d'une décision... sont autant de sujets qui peuvent être abordés dans le cadre de cette rencontre.

Clientèle visée

Chômeurs, travailleurs et toute personne intéressée à mieux connaître la Loi.

Durée

Environ 2 heures. Les rencontres débutent à 13h30.

Calendrier des rencontres

Longueuil

ACEF Rive-Sud de Montréal

2010, chemin de Chambly

- **2016:** 11 octobre, 24 novembre
- **2017:** 9 février, 16 mars, 26 avril

En collaboration avec

Comité Chômage du Haut Richelieu

GRATUIT- INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Concours LES PRIX DU COEUR

Du 9 janvier au 9 avril 2017



Pour une huitième année consécutive, l'ACEF Rive-Sud participera à la douzième édition du concours *Les prix du cœur de la publicité*. Cette activité pédagogique se déroule annuellement dans les associations de consommateurs à travers le Québec.

L'objectif: une consommation responsable

Le concours, qui s'adresse d'abord aux écoles secondaires et aux maisons de jeunes, consiste à choisir, à l'aide des critères et des publicités télévisées proposés, celles qui méritent le prix *Cœur d'or (la meilleure)* et le prix *Cœur de pierre (la pire)*. Les professeurs et les animateurs peuvent ainsi sensibiliser les jeunes à une consommation responsable en aiguisant leur sens critique face aux publicités qui leur sont présentées.

Visionnez. Analysez. Votez.

Grand public: choisissez votre publicité!

La population est également invitée à participer par l'entremise d'un vote en ligne.

Pour de l'information, pour voir les publicités
et pour voter en ligne: www.prixducoeurdelapub.com

Campagne DE SENSIBILISATION

Des communautés plus futées que le crédit
Des solutions concrètes pour déjouer le surendettement



Afin de poursuivre son travail de sensibilisation aux enjeux entourant les finances personnelles, amorcé il y a 10 ans avec la campagne *Dans la marge jusqu'au cou...*, les associations de consommateurs du Québec se lancent dans un nouveau défi. Il s'agit d'une vaste campagne nationale, déployée sur deux ans au cours desquels quatre grands thèmes de consommation seront abordés : l'alimentation, le logement, le transport, la culture et les loisirs. Des alternatives collectives au surendettement seront proposées spécialement aux jeunes et aux familles.

Pour chaque thème, il existe des alternatives concrètes au crédit, comme par exemple les cuisines collectives, les jardins collectifs, les coopératives d'habitation, les maisons de la culture, etc. La promotion des solutions à l'endettement se fera principalement sur les médias sociaux via des vidéos. Restez à l'affût. Nous vous tiendrons au courant. ***Devenez plus futé que le crédit!***

Site web: www.plusfutees.com
Page facebook: **Des communautés plus futées que le crédit**

Guide sur les INTERMÉDIAIRES FINANCIERS

***Vous ne pouvez pas payer vos dettes?
N'allez pas voir un intermédiaire financier!***

Comme autant de requins rôdant autour de consommateurs endettés et mal informés, les intermédiaires financiers non seulement coûtent cher, mais ils sont complètement inutiles dans un processus de rétablissement financier.



Afin de mettre en garde les consommateurs et les aider à s'y retrouver, l'ACEF a produit un guide d'information sur les intermédiaires financiers. Ce guide dresse le portrait des différents intermédiaires et propose des alternatives.

Qu'est-ce qu'un intermédiaire financier?

C'est une personne ou une entreprise qui propose aux consommateurs endettés des solutions à l'endettement ou divers services en échange de frais (consultants en crédit, prêteurs sur gages, courtiers en refinancement, compagnies de finances, bureaux d'encaissement de chèques, etc).



On peut se procurer gratuitement une copie du guide:

- en téléphonant à l'ACEF Rive-Sud au 450 677-6394;
- en le téléchargeant sur son site web au www.acefrsm.com

À surveiller!

Nos capsules vidéo seront bientôt disponibles sur le web.

Produit grâce à la participation financière de



Budget et consommation DOCUMENTATION

L'ACEF met à votre disposition une série d'outils budgétaires et de guides en consommation produits par les associations de consommateurs du Québec. Vous pouvez vous les procurer directement à nos bureaux, par téléphone ou via notre site internet. Veuillez noter que des frais d'envoi sont ajoutés pour les commandes postales.

BUDGET

Budget <i>Finances personnelles</i> de <i>Protégez-Vous!</i> Gratuit pour nos membres	6,00\$
Budget sur mesure	5,00\$
Cartable cours sur le budget - <i>Pour des finances en santé</i> Cahier des dépenses hebdomadaires seulement	12,00\$ 4,00\$
Cahier des solutions aux dettes	7,25\$
Couple et argent - Où en sommes-nous ?	12,00\$
Le budget étudiant (cégep et université)	8,00\$
Le petit budget (ados ou faibles revenus)	2,00\$
Retrouver la santé financière	5,00\$

CONSOMMATION

À vos papiers !	10,00\$
À vos sous! Prêts? Partez! (jeunes)	1,00\$
Bien manger à bon compte	2,00\$
Guide de prévision d'épicerie	3,00\$
Je pars en appartement	6,00\$
La maltraitance financière chez les aînés... FAUT Y VOIR!	GRATUIT
Un bébé à bas prix	6,00\$

Postez à: ACEF Rive-Sud

2010, chemin de Chambly, Longueuil, Québec, J4J 3Y2

Téléphone : 450 677-6394
Sans frais : 1 877 677-6394
Télécopieur : 450 677-0101



Devenir membre de l'

VEUILLEZ COCHER LES CASES APPROPRIÉES :

Part sociale : Individu (2,00\$) **OU** Groupe (10,00\$)

ET Cotisation annuelle :

Personne à faibles revenus (2,00\$) Individu (10,00\$) Groupe (20,00\$) Syndicat _____ syndiqués (0,35 par syndiqué min.: 25\$ max.: 150\$)

À REMPLIR EN LETTRES MOULÉES :

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Ville : _____ Code Postal : _____

Courriel : _____

Téléphone : _____ Cellulaire : _____



2010, chemin de Chambly, Longueuil (Québec) J4J 3Y2
Tél.: 450 677-6394 • Tél. sans frais: 1 877 677-6394
acefrsm@consommateur.qc.ca • www.acefrsm.com

